

# BAJAS LABORALES EN ESPAÑA

## Evolución, Número y Tipos

Serie Histórica 2016 — 2025

Análisis exhaustivo basado en datos de fuentes oficiales:  
INSS | Ministerio de Seguridad Social | MITES | INSST | AIReF | Eurostat  
Umivale Activa / IVIE | Asepeyo | AMAT | FREMAP

|                    |                          |                          |                       |
|--------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 8,8 M              | 377 M                    | 1,55 M                   | 16.500 M€             |
| Procesos IT (2025) | Jornadas perdidas (2025) | Trabajadores en baja/día | Gasto SS en IT (2024) |

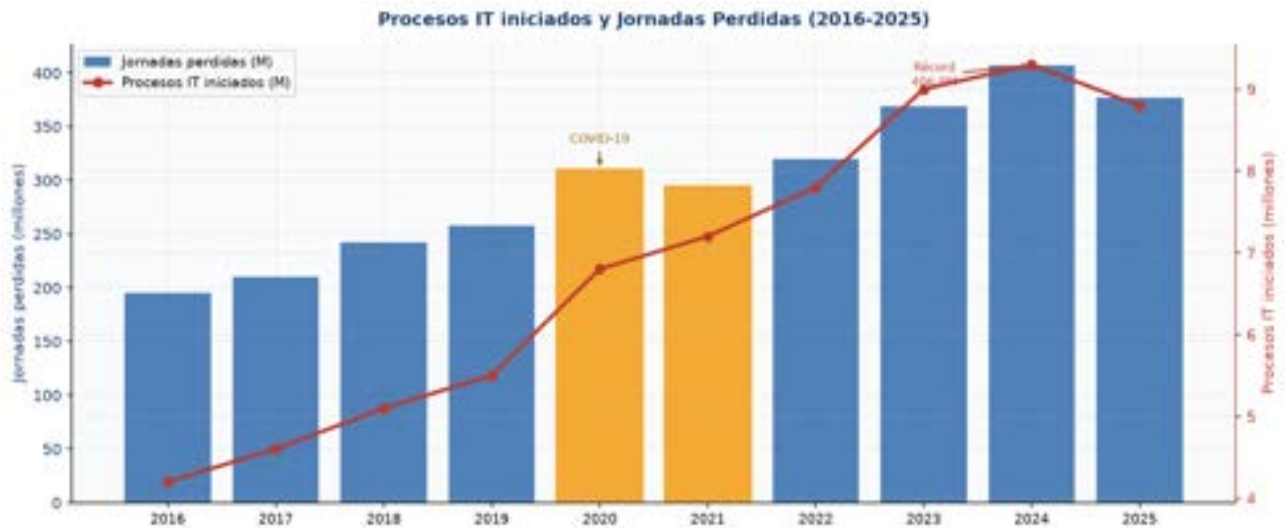
## ÍNDICE DE CONTENIDOS

---

1. Evolución del Número de Procesos y Jornadas Perdidas (2016-2025)
2. Trabajadores en Baja Simultánea y Tasa de Absentismo
3. Tipos de Baja: Contingencias Comunes vs. Profesionales
4. Causas y Diagnósticos de las Bajas Laborales
5. Evolución de las Bajas por Salud Mental
6. Duración Media de las Bajas
7. Coste Económico de la Incapacidad Temporal
8. Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales
9. Comparativa Internacional: España vs. Unión Europea
10. Distribución por Sector y Comunidad Autónoma
11. Tabla Resumen — Serie Histórica 2016-2025
12. Conclusiones y Hallazgos Clave
13. Fuentes y Metodología

## 1. Evolución del Número de Procesos y Jornadas Perdidas

Entre 2016 y 2025, los procesos de incapacidad temporal (IT) iniciados en España pasaron de 4,2 millones a 8,8 millones, un incremento del 110%. Las jornadas laborales perdidas crecieron de 195 millones a 376,9 millones (+93%). El pico absoluto se registró en 2024 con 406,8 millones de jornadas perdidas. El período 2020-2021 muestra un repunte extraordinario por la inclusión de bajas COVID-19 y aislamientos preventivos.



Fuente: INSS / Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. Régimen General + RETA. Datos revisados a marzo de 2026. Barras amarillas = período COVID-19.

## 2. Trabajadores en Baja Simultánea y Tasa de Absentismo

El número medio de trabajadores con proceso IT activo cada día pasó de 530.000 en 2016 a 1,55 millones en 2025, un máximo histórico. La tasa de absentismo por IT (jornadas perdidas sobre jornadas potenciales) escaló del 3,1% al 6,2%, duplicándose en una década. España supera ampliamente la media de la UE-27, que se sitúa en el 2,5% en 2024.

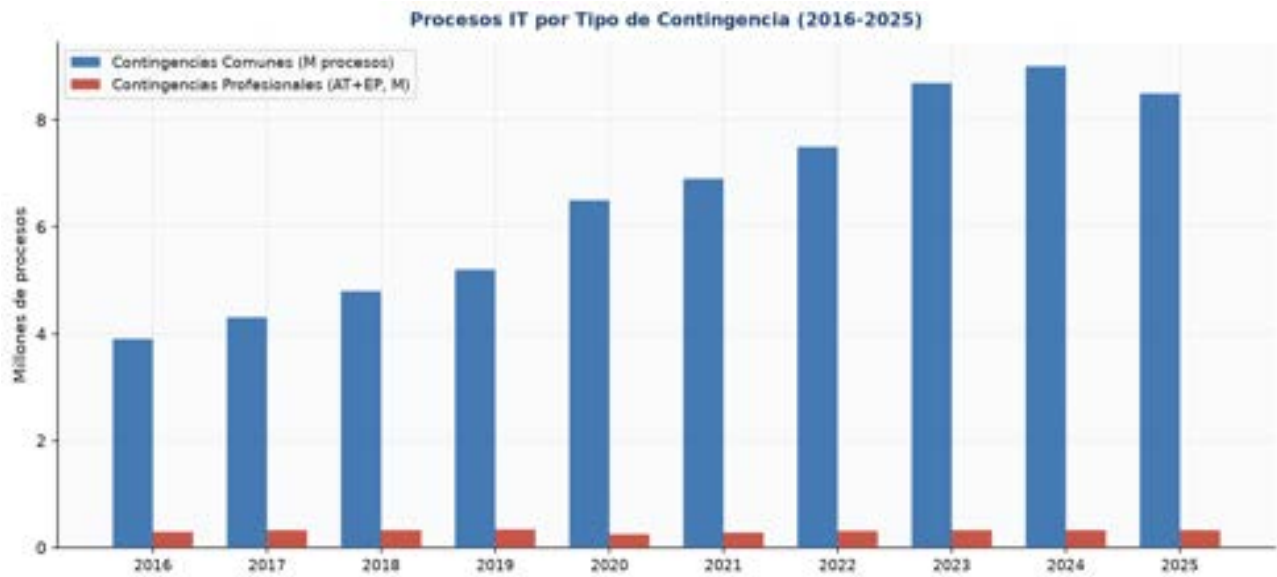


Fuente: INSS / Asepeyo / FREMAP. Media diaria de trabajadores con proceso IT activo.

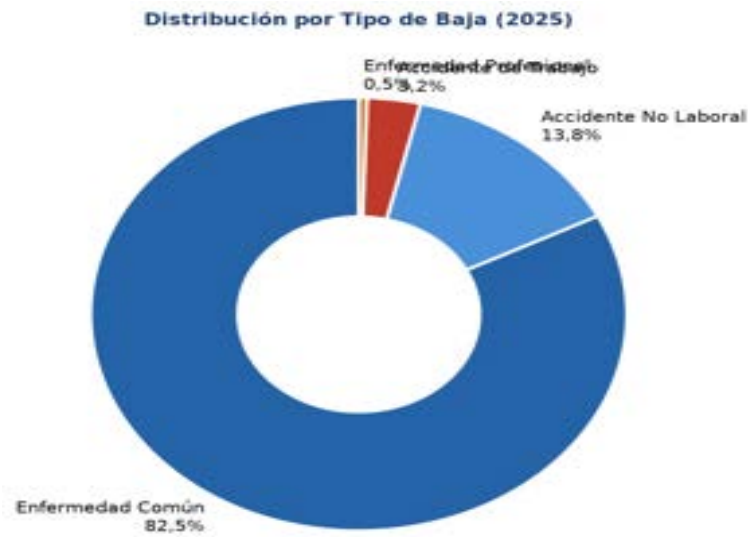


### 3. Tipos de Baja: Contingencias Comunes vs. Profesionales

El 96,3% de las bajas laborales corresponden a contingencias comunes (enfermedad común y accidente no laboral). Las contingencias profesionales (accidentes de trabajo y enfermedades profesionales) representan solo el 3,7% del total de procesos, aunque tienen mayor impacto en términos de gravedad y duración. Destaca que el absentismo por contingencia profesional muestra tendencia descendente, mientras las comunes crecen de forma sostenida.



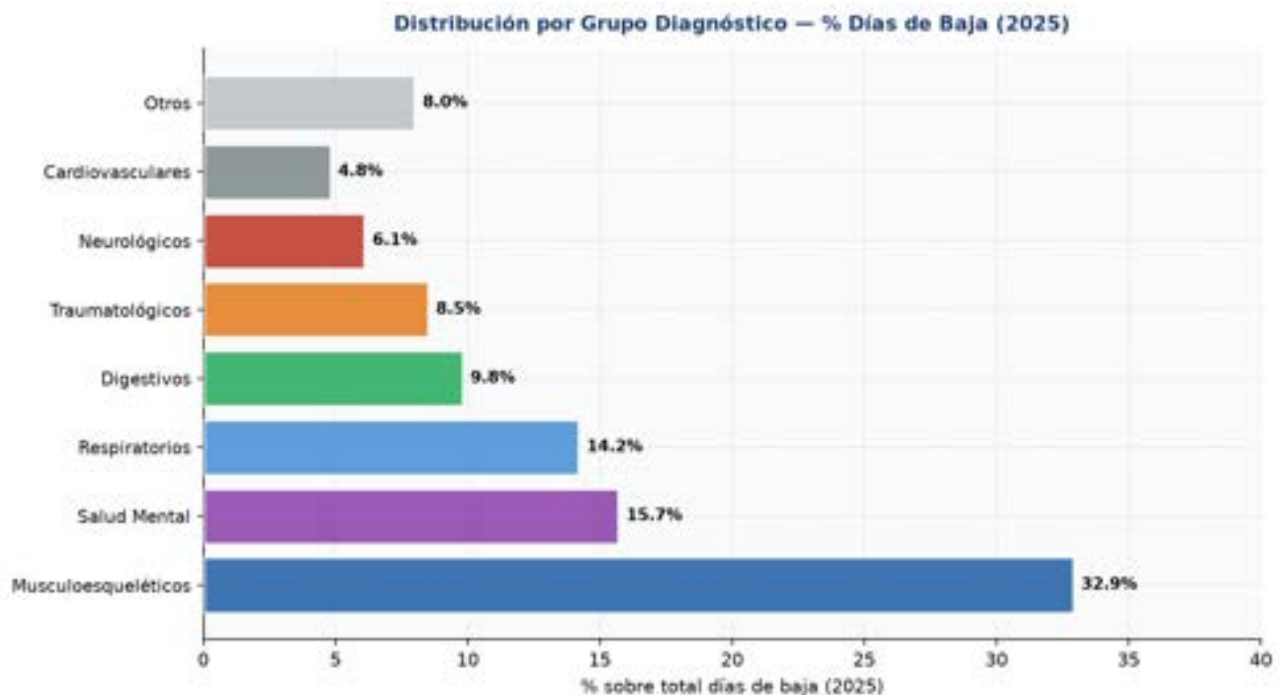
Fuente: INSS 2025. Contingencias Comunes = enfermedad común + accidente no laboral.



Fuente: INSS 2025. Distribución porcentual de procesos IT por tipo de contingencia.

## 4. Causas y Diagnósticos de las Bajas Laborales

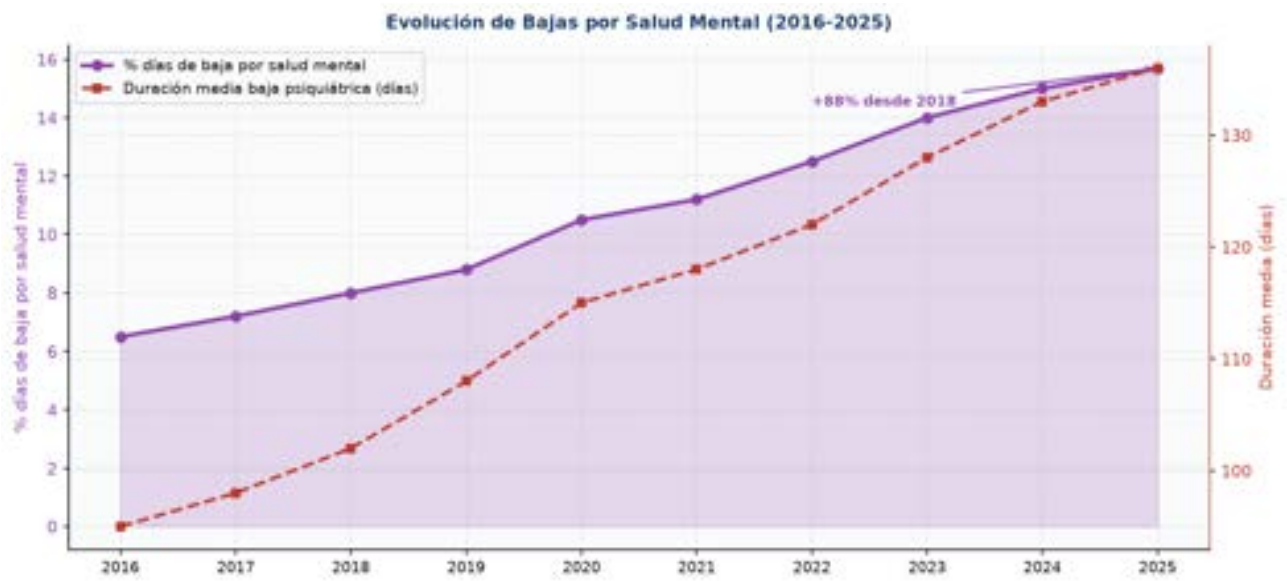
Los trastornos musculoesqueléticos (algias, lumbalgias, cervicalgias) siguen siendo la primera causa de baja, representando el 32,9% de los días perdidos. Sin embargo, la salud mental ha escalado hasta el segundo puesto con el 15,7% de los días de baja en 2025. Los procesos respiratorios (14,2%) ocupan el tercer lugar, influidos por la mayor sensibilidad post-pandémica. Juntos, musculoesqueléticos y salud mental acumulan casi la mitad (48,6%) de todos los días de baja.



Fuente: Observatorio Nacional de Contingencias Comunes Asepeyo 2025 / AIReF 2026. Clasificación por grupos CIE-10.

## 5. Evolución de las Bajas por Salud Mental

Los días de baja por trastornos mentales (ansiedad, depresión, burnout, estrés crónico) han aumentado un 88% desde 2018, pasando del 8% al 15,7% del total de días de baja. En grandes empresas, esta cifra alcanza el 37% de todos los días perdidos. La duración media de estas bajas es de 136 días (casi 5 meses), muy por encima de la media general de 44 días. El fenómeno es estructural: crece aproximadamente un punto porcentual cada año y no muestra signos de reversión.



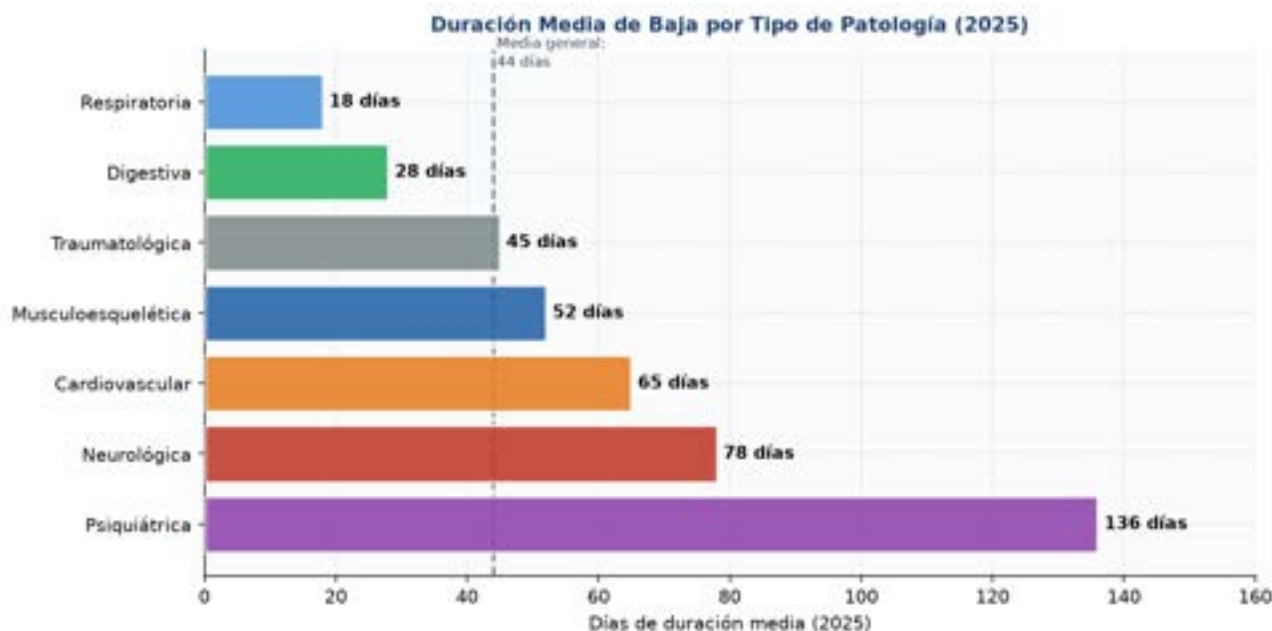
Fuente: Umivale-Ivie / Asepeyo / AIReF 2026. Eje izquierdo: % días de baja. Eje derecho: duración media de baja psiquiátrica (días).

## 6. Duración Media de las Bajas

La duración media de los procesos de IT por contingencias comunes ha crecido de 35 días en 2016 a 44 días en 2025, un incremento del 26%. Este aumento se explica por el mayor peso de patologías de larga duración (salud mental, neurológicas) y por el efecto de las listas de espera sanitarias, que según la AIReF (2026) prolongan significativamente los procesos. Las bajas psiquiátricas son las más largas con 136 días de media, seguidas de las neurológicas (78 días) y cardiovasculares (65 días).



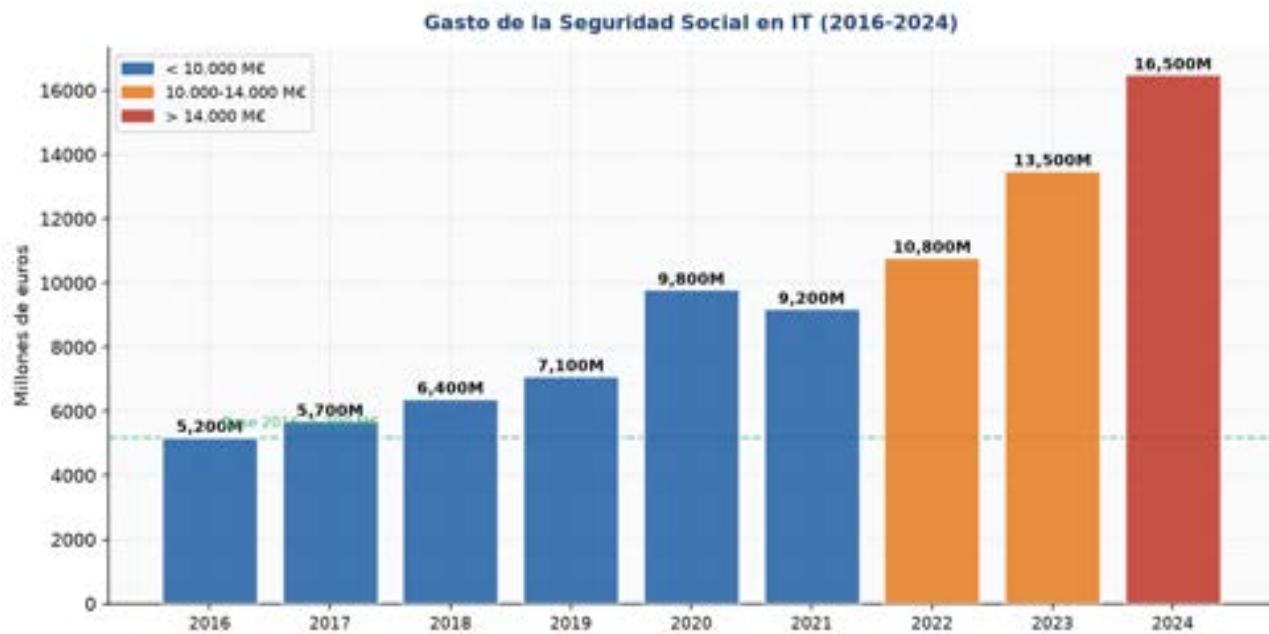
Fuente: INSS / Asepeyo / AIReF 2026. Duración media de procesos finalizados.



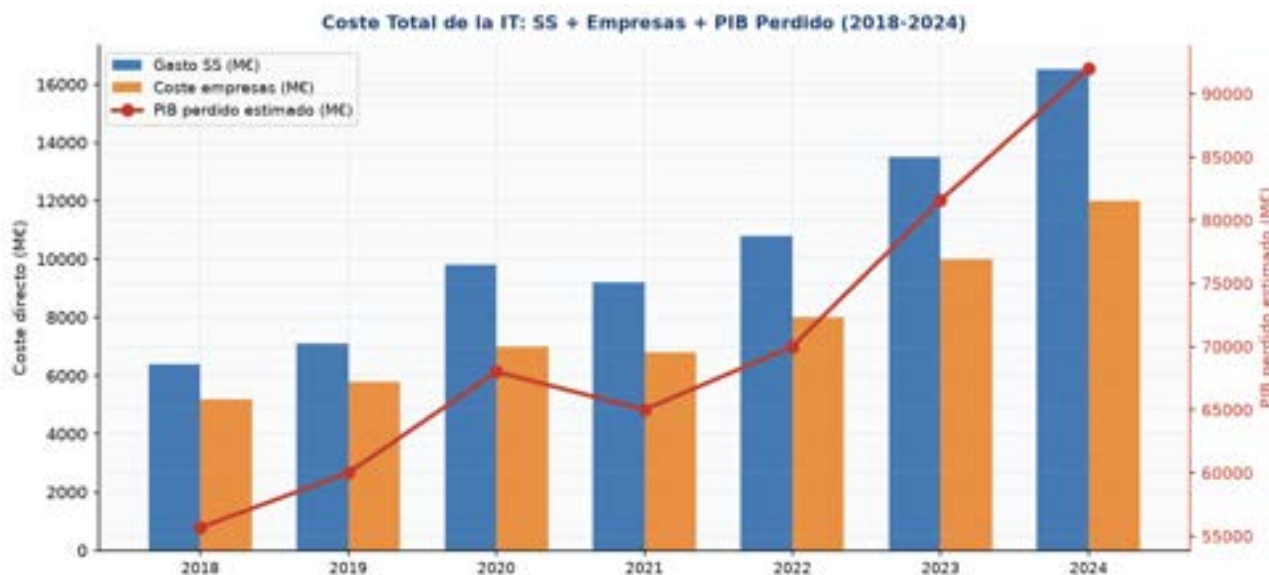
Fuente: Observatorio Asepeyo 2025. Duración media por tipo de patología (días).

## 7. Coste Económico de la Incapacidad Temporal

El gasto de la Seguridad Social en prestaciones de IT se ha triplicado en 10 años: de 5.200 millones de euros en 2016 a 16.500 millones en 2024, convirtiéndose en el segundo mayor componente del gasto de la SS, solo superado por las pensiones (AIReF, 2026). El coste total para la economía española, incluyendo el gasto directo de SS y empresas más la producción potencial perdida, se estima en 92.000 millones de euros anuales en 2024, equivalente al 5,8% del PIB nacional (Umivale-Ivie, 2026).



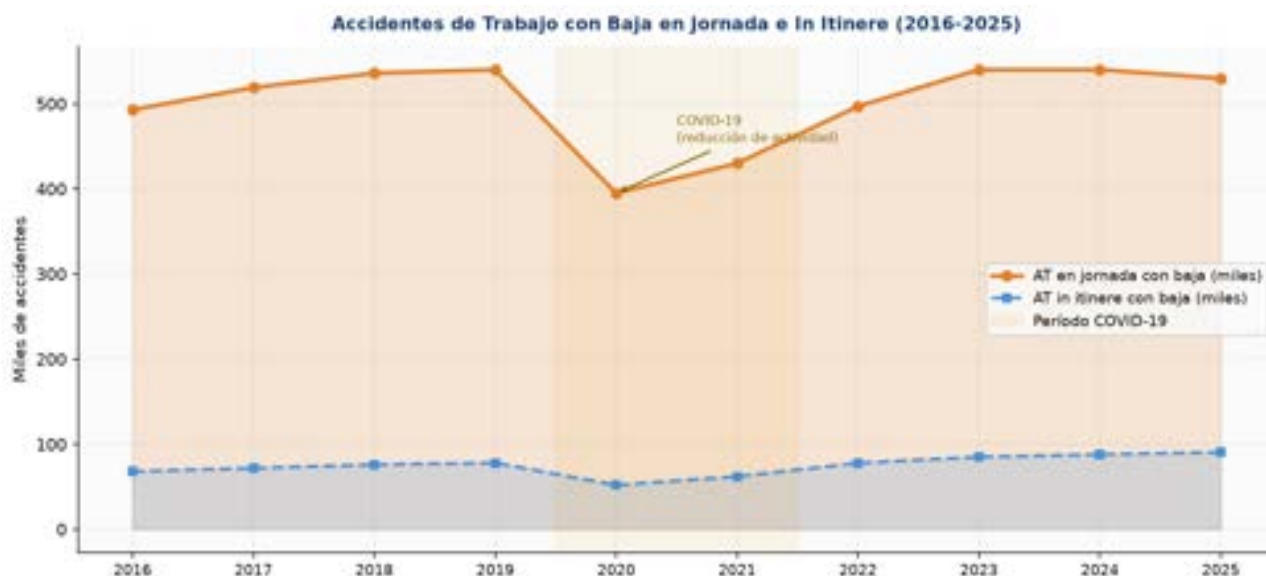
Fuente: INSS / AIReF Spending Review 2026 / Informe AMAT 2025. Prestaciones económicas abonadas por el sistema de Seguridad Social.



Fuente: AIReF 2026 / Umivale-Ivie 2026. Coste directo (SS + empresas) y PIB perdido estimado.

## 8. Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales

Los accidentes de trabajo con baja en jornada laboral descendieron un 1,9% en 2025 (529.838 accidentes), consolidando una tendencia positiva que contrasta con el crecimiento de las bajas por contingencias comunes. Los accidentes mortales cayeron un 9,6% (584 fallecidos), el nivel más bajo desde 2016. Sin embargo, los accidentes in itinere (en el trayecto al trabajo) aumentaron un 2,9%, alcanzando 90.548 casos. La Construcción sigue siendo el sector más peligroso con un índice de incidencia de 5.509 accidentes por cada 1.000 afiliados.



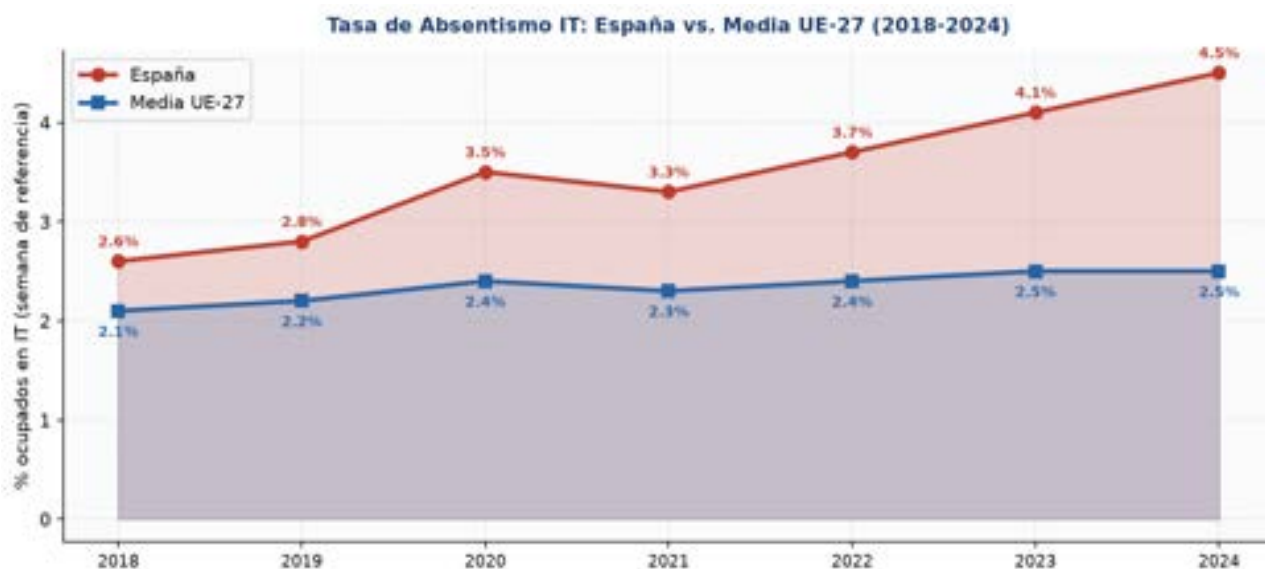
Fuente: MITES / INSST. Datos 2025 avance provisional. Zona amarilla = período COVID-19.



Fuente: INSST / MITES. Fallecidos en accidente laboral en jornada de trabajo.

## 9. Comparativa Internacional: España vs. Unión Europea

Según datos de Eurostat, España encabeza el ranking de absentismo laboral por IT en la UE-27. En 2024, el 4,5% de los ocupados españoles de 20 a 64 años se encontraban en situación de IT durante la semana de referencia, frente al 2,5% de media europea. Desde 2018, España ha incrementado su tasa un 73%, mientras la media de la UE solo creció un 16%. Esto significa que España empeora 4,6 veces más rápido que sus socios europeos.



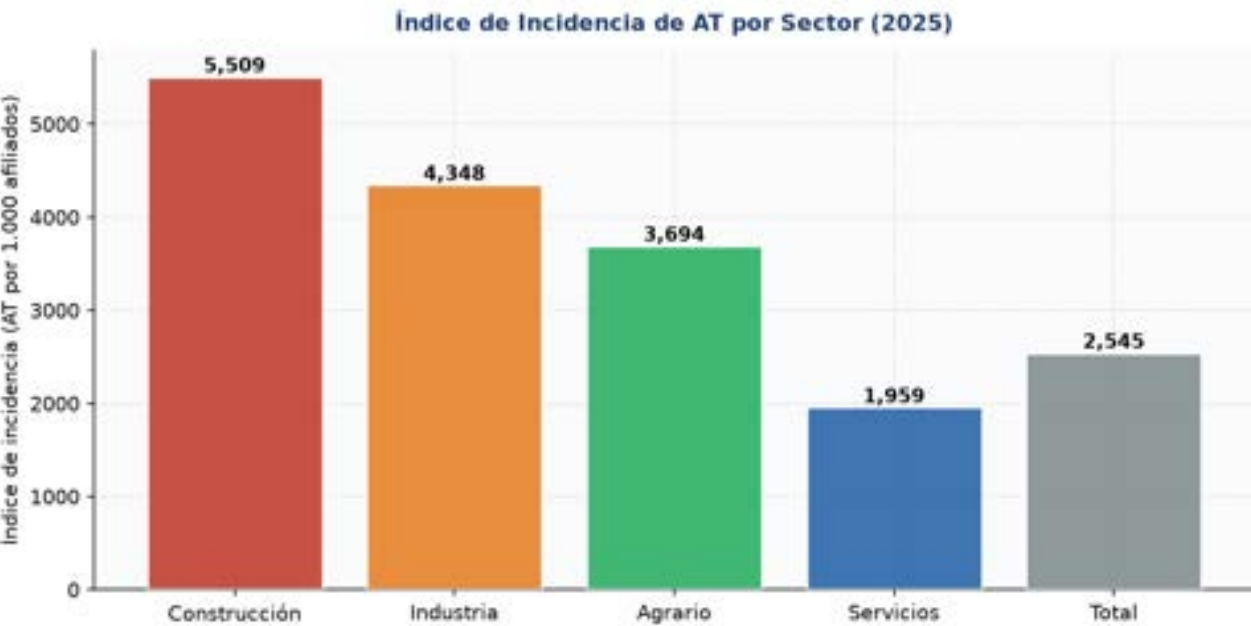
Fuente: Eurostat Labour Force Survey / Umivale-Ivie 2026. % de ocupados de 20-64 años en situación de IT durante la semana de referencia.



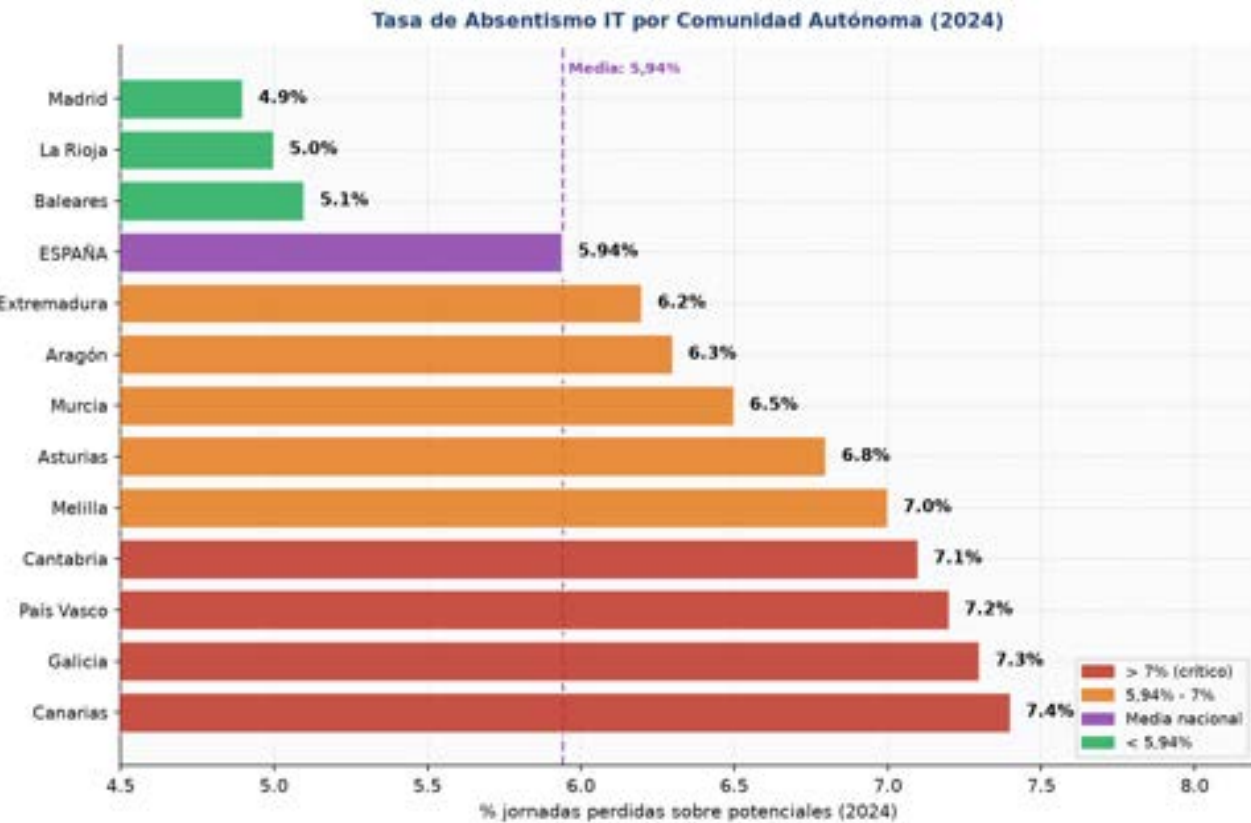
Fuente: Eurostat / Umivale-Ivie 2026. Índice de crecimiento acumulado (base 100 = 2018).

## 10. Distribución por Sector y Comunidad Autónoma

La siniestralidad laboral presenta grandes diferencias por sector económico. La Construcción lidera con un índice de incidencia de 5.509 AT por cada 1.000 afiliados, seguida de la Industria (4.348) y el sector Agrario (3.694). Los Servicios presentan el índice más bajo (1.959). En cuanto al absentismo por IT, la heterogeneidad territorial es notable: Canarias, Galicia y País Vasco superan el 7% de jornadas perdidas, mientras Madrid (4,9%), La Rioja (5%) y Baleares (5,1%) registran los niveles más bajos.



Fuente: INSST / MITES 2026. Índice de incidencia de AT en jornada por sector (2025).



*Fuente: Umivale-Ivie / Seguridad Social 2026. Tasa de absentismo IT (% jornadas perdidas sobre potenciales, 2024).*

11. Tabla Resumen — Serie Histórica 2016-2025

Principales indicadores de Incapacidad Temporal en España. Datos del Régimen General salvo indicación. (\*) Datos provisionales 2025.

| Año          | Procesos IT (M) | Jornadas perdidas (M) | Trabaj./día (M) | Duración media (días) | Tasa absentismo (%) | Gasto SS (M€) | AT con baja (miles) |
|--------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------------|
| 2016         | 4,2             | 195                   | 0,53            | 35,0                  | 3,1                 | 5.200         | 493                 |
| 2017         | 4,6             | 210                   | 0,58            | 35,5                  | 3,3                 | 5.700         | 519                 |
| 2018         | 5,1             | 242                   | 0,66            | 36,0                  | 3,6                 | 6.400         | 536                 |
| 2019         | 5,5             | 258                   | 0,71            | 36,5                  | 3,8                 | 7.100         | 540                 |
| 2020 (COVID) | 6,8             | 310                   | 0,85            | 38,0                  | 4,5                 | 9.800         | 395                 |
| 2021 (COVID) | 7,2             | 295                   | 0,81            | 37,5                  | 4,2                 | 9.200         | 430                 |
| 2022         | 7,8             | 320                   | 0,88            | 38,5                  | 4,5                 | 10.800        | 497                 |
| 2023         | 9,0             | 368,7                 | 1,01            | 40,5                  | 5,2                 | 13.500        | 540                 |
| 2024         | 9,3             | 406,8                 | 1,11            | 42,0                  | 5,94                | 16.500        | 540                 |
| 2025 (*)     | 8,8             | 376,9                 | 1,55            | 44,0                  | ~6,2                | ~18.000       | 529,8               |

Fuentes: INSS, MITES, AIReF, Asepeyo, Umivale-Ivie, INSST. (\*) Datos provisionales sujetos a revisión. COVID = bajas por aislamiento incluidas.

## 12. Conclusiones y Hallazgos Clave

### Crecimiento estructural sin precedentes

Entre 2016 y 2025, los procesos de IT crecieron un +110% y las jornadas perdidas un +93%, muy por encima del crecimiento de la afiliación (+24%). El fenómeno ha pasado de ser coyuntural a estructural. España lidera el absentismo en la UE-27 con una tasa del 4,5% frente al 2,5% de media europea, creciendo 4,6 veces más rápido que sus socios.

### La salud mental: la gran tendencia emergente

Los trastornos mentales (ansiedad, depresión, burnout) pasaron de ser marginales a representar el 15,7% de los días de baja en 2025 (37% en grandes empresas). Los días por salud mental aumentaron un +88% desde 2018. Son las bajas más largas con 136 días de media, casi 5 meses. El cambio cultural (menor estigma) y el deterioro real de la salud mental post-pandémica explican este fenómeno.

### Bajas cada vez más largas

La duración media pasó de 35 días en 2016 a 44 días en 2025 (+26%). Las listas de espera sanitarias son un factor determinante según la AIReF (2026): a mayor tiempo de espera quirúrgica o para consultas externas, mayor duración de la baja. El 4% de los trabajadores acumula el 34% del total de bajas.

### Coste económico desbocado

El gasto de la Seguridad Social en IT se triplicó en 10 años: de 5.200 M€ a 16.500 M€ en 2024, siendo el 2.º mayor gasto tras las pensiones. El coste total (SS + empresas + PIB perdido) supera los 92.000 millones de euros anuales (5,8% del PIB). El gasto en prestaciones creció un 171% entre 2018 y 2025.

### Accidentes de trabajo: la excepción positiva

Los accidentes laborales con baja descendieron un 1,9% en 2025 y los mortales cayeron un 9,6% (584 fallecidos, mínimo histórico). La inversión en prevención de riesgos laborales demuestra ser eficaz. Sin embargo, los accidentes in itinere aumentaron un 2,9%, y la Construcción sigue siendo el sector más peligroso.

### Desigualdad territorial significativa

La tasa de absentismo varía del 4,9% en Madrid al +7% en Canarias, Galicia y País Vasco. Extremadura y Galicia tienen las duraciones medias más altas (76 y 72 días respectivamente). Todas las CCAA, sin excepción, registraron incrementos en su tasa de absentismo en 2024.

### 13. Fuentes y Metodología

Todos los datos presentados en este informe provienen de fuentes oficiales o de estudios elaborados por entidades de reconocido prestigio a partir de registros administrativos oficiales. Los datos de 2025 son provisionales y están sujetos a revisión por parte de los organismos competentes.

|                                                                            |                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INSS — Instituto Nacional de la Seguridad Social                           | Estadísticas de Incapacidad Temporal. Series anuales 2016-2025. seg-social.es                                                   |
| Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones                    | Estadísticas oficiales de IT. Datos revisados a marzo de 2026.                                                                  |
| MITES — Ministerio de Trabajo y Economía Social                            | Estadística de Accidentes de Trabajo (ATR) 2016-2025. Anuario de Estadísticas 2024. mites.gob.es                                |
| INSST — Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo              | Informe anual de accidentes de trabajo 2024-2025. Últimos datos de siniestralidad (mayo 2025 - abril 2026). insst.es            |
| AIReF — Autoridad Independiente de Responsabilidad Fiscal                  | Evaluación de la Incapacidad Temporal. Spending Review 2022-2026. Publicado en febrero de 2026. airef.es                        |
| Eurostat — Oficina Estadística de la Unión Europea                         | Labour Force Survey. Tasa de IT en UE-27. 2018-2024.                                                                            |
| Umivale Activa / IVIE — Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas | Estudio socioeconómico de la evolución de la IT y la siniestralidad en España. Junio 2025 / Enero 2026. ISBN: 978-84-09-75178-5 |
| Asepeyo                                                                    | Observatorio Nacional de Contingencias Comunes 2025. Publicado en mayo de 2026.                                                 |
| AMAT — Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo                       | Informe sobre el Absentismo Laboral por Contingencias Comunes 2018-2024. Noviembre 2025. Informe ITCC 2015-2024. Enero 2025.    |
| FREMAP                                                                     | Informe mensual de evolución de la IT enero-diciembre 2025. Estadísticas de absentismo. fremap.es                               |
| Adecco Institute                                                           | XV Informe Adecco sobre Empresa Saludable y Gestión del Absentismo. Tasa de absentismo 2025: 7,68% (máximo histórico).          |

*Nota metodológica: Los datos de incapacidad temporal incluyen el Régimen General y el RETA salvo indicación contraria. Los datos de 2025 son provisionales y han sido revisados por el Ministerio en marzo de 2026 para mantener la homogeneidad de las series. Los costes económicos totales incluyen estimaciones de producción potencial perdida basadas en la productividad media sectorial y territorial.*